

岩出障害児者相談・支援センターだより

2022年11月25日発行
第167号

びるうむぱれいす -bloom place-

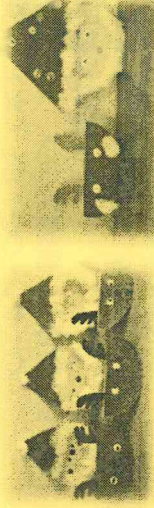
社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター
〒649-6226 岩出市宮71-1 パストラルビル1F
TEL0736-63-1622 / FAX0736-63-1644
<http://www.wasaren.org/kinokawafukusikai/office/support/>



11月の活動報告

創作レク(サンタクロース作り)

サンタクロースと一緒にトナカイも作りました。同じ形でも色や柄が違い、個性豊かなものになりました。



英会話教室

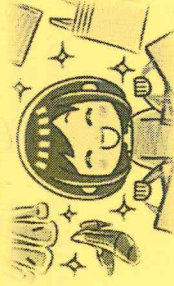
11月の英会話は講師の都合でお休みになりました。

12月も同じくクリスマスがテーマです。皆さまのご参加お待ちしております。



外出レク(フォレストモール)

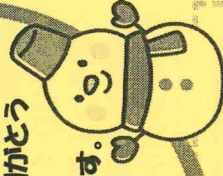
11月19日に運動を兼ねてフォレストモールまで徒歩で買い物に行きました。新しいお店も出ていました。特に無印良品は品揃えが豊富で衣食住が揃っていて楽しくかったです。また機会があれば、皆さんと一緒に行きたいなあ～



お知らせ

12月28日(水)は、大掃除の為
14:00で閉所とさせていただきます。
12月29日～1月3日まで冬期休暇の
為お休み。1月4日から開所します。

今年は色々とお世話になりありがとうございました。
来年もまたよろしくお願ひします。



冬の水分補給

夏場は熱中症対策で水分補給していましたが、寒くなってきた最近はどうでしょうか？
冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えるそうです。冬は汗をかかなくなり、喉の渴きを自覚しにくくなるので水分摂取が少なくなります。血液がドロドロになり脳梗塞や心筋梗塞になるリスクが高くなるそうです。風邪対策にも冬場も水分補給が大切です。



●余暇活動と一緒に参加しませんか？

岩出市にお住まいの障害のある方を対象に、毎月余暇活動を行っています。活動の内容、日程などは、裏面の予定表をごらんください。