

ぶるっむぱれいす -bloom place-

社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

〒649-6226 岩出市宮71-1 パストラルビル1F

TEL0736-63-1622 / FAX0736-63-1644

e-mail bloomplace711@yahoo.co.jp

<http://www.wasaren.org/kinokawafukusikai/office/support/>



5月の活動報告

「映画鑑賞」

キャンセルの方がいて、参加者は少なくなりましたが、好きなDVDを選んで楽しく鑑賞することができました。次回は、もう少し、参加者が増えて一緒に楽しめたら良いですね。



「クレープ」

ホットプレートに生地を流し入れ、お玉で上手に広げて焼いていました。

焼き上がった生地に綺麗にスライスしてくれた「いちご」と「バナナ」のをせ、ホイップクリームも入れて巻きました。

色々な形のクレープができました

が、みんな美味しそうに食べていました。



「スポーツレク」

「シャイン」の仲間も2人参加して、自由にペアを組んだり、シングルで打ち合ったりしました。

ラリーが続くと、「がんばれ〜」と応援する声も聞こえ、みんなで卓球を楽しむことができました。



「外食レク」

「すーさんのインド料理マナステスーリア岩出店」で外食をしました。カレーの種類が色々あって、メニュー選びに迷いました。ナンが美味しかったです。また、みんなで来たいな〜と話しながら店を出ました。



梅雨の季節ですね。

雨が多いと、気分も晴れず、身体が重く感じられる時もありますが、無理をしないように体調に気をつけて下さい。また、暑くなる前に、日頃から体操や散歩などをして体力もつけていきましょう。「歯と口の健康習慣」でもあります。虫歯は分かりにくいもので、ゆっくりと時間をかけて大事な歯を悪くします。「歯が痛くてごはんが美味しくない」と感じる前に歯医者さんに行って予防して下さい。

新型コロナウイルスの感染予防にも引き続き気をつけましょう。

コラム作成者 Hiro



●余暇活動と一緒に参加しませんか？●

岩出市にお住まいの障害のある方を対象に、毎月余暇活動を行っています。活動の内容、日程などは、裏面の予定表をごらんください。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						閉所
4	5	6	7	8	9	10
休み				16:00利用者 ミーティング	AM職員会議 ①スポーツレク	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み		②合同レク				④英会話
18	19	20	21	22	23	24
休み		⑤おやつレク	AM職員会議 13:00開所	⑥音楽レク		休み
25	26	27	28	29	30	
休み				12:00開所 PM職員会議		

★各活動に参加される方は、申込期限までに電話かFAXにてお申し込み下さい。

サロン利用 平日10:00~17:00まで

☆① スポーツレク (テニス)

<日時> 6月9日 (金) 16:00~17:00
 <場所> 大宮緑地総合運動公園
 <定員> 10名
 <申込期限> 6月6日 (火)
 <参加費> 無料
 <持ち物> タオル
 運動のできる服装

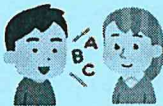


☆② 合同レク (ポッチャ)

<日時> 6月13日 (火) 13:00~15:30
 <場所> 岩出市民総合体育館
 <定員> 5名
 <申込期限> 6月8日 (木)
 <参加費> 無料
 <持ち物> タオル 体育館シューズ
 運動のできる服装

☆③ 学習レク (英会話)

<日時> 6月17日 (土) 10:00~11:00
 <場所> 会議室
 <定員> 5名
 <申込期限> 6月14日 (水)
 <参加費> 無料



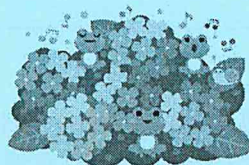
☆④ おやつレク (パン作り)

<日時> 6月20日 (火) 14:00~16:00
 <場所> ナチュラルベーカリーharu
 <定員> 5名
 <申込期限> 6月15日 (木)
 <参加費> 300円
 <持ち物> エプロン、三角巾、ハンカチ



☆⑤ 音楽レク (ライブ)

<日時> 6月22日 (木) 16:00~17:00
 <場所> シャイン
 <定員> 10名
 <申込期限> 6月19日 (月)
 <参加費> 無料
 <内容> ギターに合わせてみんなで歌おう



- 6月 8日(木) 16:00~17:00までサロンにて利用者ミーティングを行います。
- 6月 9日(金) 職員会議のため、サロンの利用は13:00からとなります。
- 6月 21日(水) 職員会議のため、サロンの利用は13:00からとなります。
- 6月 29日(水) 職員会議のため、サロンの利用は12:00閉所となります。

社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

TEL: 0736-63-1622 FAX: 0736-63-1644 E-mail: bloomplace711@yahoo.co.jp