



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み				16:00利用者 ミーティング		休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み		AM職員会議 13:00開所	① おやつレク		休み
15	16	17	18	19	20	21
休み		AM職員会議 13:00開所	② 音楽レク			きのかわ福祉会 リニューアル祭
22	23	24	25	26	27	28
休み			合同運動会		③スポーツレク	休み
29	30	31				
休み	12:00閉所 PM職員会議	④ハロウィン レク				

★各活動に参加される方は、申込期限までに電話かFAXにてお申し込み下さい。

サロン利用 平日10:00~17:00まで



☆① おやつレク (ホットケーキ)

<日時>10月12日(木) 16:00~17:00
<場所>サロン
<定員>8名
<申込期限>10月6日(金)
<参加費> 100円
<持ち物> 飲み物



☆② 音楽レク

<日時>10月18日(水) 16:00~17:00
<場所>会議室
<定員>10名
<申込期限>10月16日(月)
<参加費> 無料
<持ち物> 飲み物



☆③スポーツレク (ウォーキング)

<日時>10月27日(金) 15:30~17:00
<場所>支援センター→紀伊国分寺跡
<定員>10名
<申込期限>10月25日(水)
<参加費> 無料
<持ち物>タオル、お茶
※ウォーキングの後、ボールやバトミントンを使って遊びましょう。



☆④ハロウィンレク

<日時>10月31日(火) 16:00~17:00
<場所>サロン
<定員>10名
<申込期限>10月25日(水)
<参加費> 300円
<持ち物> ハンカチ



10月25日(水) 自立支援協議会の運動会があります。
<時間>11:00~14:00
<場所>紀の川市立体育館
集合場所は、支援センターです。
<申込期限>10月6日(金)
<持ち物>お弁当、飲み物、
運動のできる服装、
体育館シューズ、タオル



きのかわ福祉会リニューアル祭

日時: 10月21日(土) 13:00~16:00

内容: ステージ演奏

事業所販売

もちまき

(申込は要りません)

☆みんなで楽しみましょう!!



- 10月 5日(木) 16:00~17:00までサロンにて利用者ミーティングを行います。
- 10月11日(水) 職員会議のため、サロンの利用は13:00からとなります。
- 10月17日(火) 職員会議のため、サロンの利用は13:00からとなります。
- 10月30日(月) 職員会議のため、サロンの利用は12:00閉所となります。



社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

TEL:0736-63-1622 FAX:0736-63-1644 E-mail: bloomplace711@yahoo.co.jp

ぶるっむぱれいす -bloom place-



社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター
〒649-6211 岩出市東坂本6番地1

TEL0736-63-1622 / FAX0736-63-1644
e-mail bloomplace711@yahoo.co.jp

<http://www.kinokawafukusikai.com>

9月の活動報告

「おやつレク」(かき氷)

手動のかき氷機を使って各自、自分の好みのかき氷を作りました。

土曜レクということで、平日になかなか来所できないメンバーが多く参加してくれました。もちろん皆さん、おかわりもバッチリしてくれました。



「メイク講座」

講師の方に教えてもらいながら、眉を整えたり、アイシャドウを塗ったりしました。ブラシの使い方や色の選び方なども聞いて、楽しそうに取り組んでいました。メイクしてバッチリきれいな目元に口紅もつけて、素敵な笑顔を見せてくれました。

次は、メイクとヘアアレンジをセットしてやりたいとリクエストしていました。



「音楽レク」

「空も飛べるはず」と「白い雲のように」を歌いました。2人のギターに合わせて、カホンでリズムを取ったり、マラカスをマイクのようにして歌ったり、みんなとても楽しく大きな声を響かせていました。



「外食レク」(さかいコーヒー)

美味しいコーヒーや好きなデザート注文しました。ビッグサイズの焼きたてふわふわのパンケーキは、とても美味しそうに食べていました。

遠くから参加してくれた方もいて、久しぶりにみんなに会って楽しそうに話していました。美味しいデザートを食べた夏の疲れも少し取れたかな？



「調理レク」(チリドッグ)

新支援センター内のきれいなキッチンで初めての調理となりました。自分たちで役割分担して作った自家製チリソースを使ったチリドッグは一味違う美味しさでした。



今月は、「スポーツの日」があります。2020年より、「体育の日」から「スポーツの日」に改称されていますが、子どもの頃、「体育の日」に運動会を行った学校もあったのではないのでしょうか。みなさんは、「運動会」にどんな思い出がありますか？楽しかった思い出でしょうか。

「体育の日」は、1964年(昭和39年)に日本で初めて開催された東京オリンピックを記念し、1966年(昭和41年)に「スポーツにたししみ、健康な心身をつちかう日」として制定された国民の祝日です。もともとは、10月10日で、東京オリンピックの開会式が行われた日でした。

2000年から「ハッピーマンデー制度」が適用され、10月の第2月曜日になりました。2023年の「スポーツの日」は、10月9日(月)です。スポーツに親しんでみませんか？



●余暇活動と一緒に参加しませんか？●

岩出市にお住まいの障害のある方を対象に、毎月余暇活動を行っています。活動の内容、日程などは、裏面の予定表をごらんください。