



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				16:00 利用者ミーティング		休み
4	5	6	7	8	9	10
休み		①創作レク	①創作レク	午前 サロン休み		休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み					②土曜レク
18	19	20	21	22	23	24
休み		③買い物レク			休み	休み
25	26	27	28	29		
休み			④音楽レク			

★各活動に参加される方は、申込期限までに電話かFAXにてお申し込み下さい。

サロン利用 平日10:00～17:00まで

☆① 創作レク

＜日時＞2月6日(火)・7日(水) 15:30～17:00
 ＜場所＞サロン
 支援センターの入口に目印になるプレートを作ります。
 みんなで協力して素敵なプレートを作って下さいね!!
 アイデア募集です!!

岩出支援センター

☆② 土曜レク「ボウリング」

＜日時＞2月17日(土) 10:00～11:30
 ＜場所＞サロン → 紀の川ボウル
 ＜定員＞ 8名
 ＜申込期限＞2月14日(水)
 ＜参加費＞ ゲーム代(600円)・靴代(350円)
 靴代は、割引がありますので、
 手帳を持って来て下さい。



☆③ 買い物レク

＜日時＞2月20日(火) 16:00～17:00
 ＜場所＞サロン → パーティハウス(岩出店)
 ＜定員＞ 3名
 ＜申込期限＞2月16日(金)

サロンの椅子用座布団も購入したい
 と思います。買い物に行って、ステキ
 な座布団を選んで下さい。



☆④ 音楽レク

＜日時＞2月28日(水) 16:00～17:00
 ＜場所＞会議室
 ＜定員＞ 8名
 ＜申込期限＞2月22日(木)
 ＜参加費＞ 無料

ギター演奏に合わせて、みんなで歌を
 歌いましょう。 『明日があるさ』『RPG』 他



●2月 8日(木) 職員会議のため、サロンは13:00からとなります。

●2月 8日(木) 16:00～17:00までサロンにて利用者ミーティングを行います。



社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

TEL:0736-63-1622 FAX:0736-63-1644 E-mail: bloomplace711@yahoo.co.jp

ぶるっむぱれいす -bloom place-

社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

〒649-6211 岩出市東坂本6番地1

TEL0736-63-1622 / FAX0736-63-1644

e-mail bloomplace711@yahoo.co.jp

<http://www.kinokawafukusikai.com>



1月の活動報告



「初詣」

地域の年始行事に参加することで、普段の支援センター内で顔を合わせるのとはまた違った雰囲気の中で利用者同士の交流を深めることができました。

皆で一緒に買ってその場で食べた大判焼きがアツアツでとてもおいしかったです。



「クッキー作り」

ホットケーキミックスの粉を使って、クッキーを作りました。材料を混ぜたり型抜きしたり、協力しながら作っていました。焼き上がりに時間がかかり、待ち遠しかったのですが、可愛いクッキーが出来上がりました。

手作りのクッキーは美味しかったですね!



「映画鑑賞」

会議室の大型テレビは、映像が見やすく迫力がありませんでした。名探偵コナンの最新作『黒鉄のサブマリン』を見ました。各自、好きな飲み物を飲みながら、リラックスして鑑賞していました。



「ヨガ・ストレッチ」

曇天のため、「ウォーキング」を「ヨガ・ストレッチ」に変更しました。「初心者用ヨガ」やストレッチの動画を見て、ポーズを確認しながら行いました。普段使っていない体の部位を伸ばしたり、筋肉を使ったりして、楽しく身体を動かすことができました。



2月3日は節分です。この日はみなさんもお家で豆まきをして、大きい巻きずしをまるかぶりでしょうか？最近では、巻きずしの種類も増えてきていて、お店では節分用の「サラダ巻き」「トンカツ巻き」が並んでいます。「ふつうのもいいけど、違う巻きずしが食べたい！」と、お客さんやお店の人が考えて作った巻きずしです。最近では「フードロス対策」で、巻きずしも「予約制」だとか。

ちなみに12日は「ボンカレー、レトルトカレーの日」だそうです。そして、ボンカレーは世界最長寿のレトルトカレーブランドとしてギネスブックにも登録され、世界に誇る食品の1つになっています。

まだまだ寒い日が続きます。コロナ対策、インフルエンザ対策も含め、お体には十分ご注意ください。



●余暇活動と一緒に参加しませんか？●

岩出市にお住まいの障害のある方を対象に、毎月余暇活動を行っています。活動の内容、日程などは、裏面の予定表をごらんください。