



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			①お花見	16:00 利用者ミーティング		休み
7	8	9	10	11	12	13
休み				午前 サロン休み	②スポーツレク	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み		③創作レク				休み
21	22	23	24	25	26	27
休み			④外食レク			休み
28	29	30				
休み	休み	午後 サロン休み				

★各活動に参加される方は、申込期限までに電話かFAXにてお申し込み下さい。

サロン利用 平日10:00～17:00まで

☆① お花見

<日時>4月3日(水)

①10:00～11:30 支援センター → 根来寺

②16:00～17:00

支援センター → 西国分寺跡

<定員> 8名

<申込期限> 4月2日(火)

①、② どちらの希望がお知らせ下さい

※雨天時は、4月5日(金)に延期します。



☆② スポーツレク (ボウリング)

<日時>4月12日(金) 15:30～17:00

<場所>支援センター → 紀の川ボウリング

<定員> 8名

<申込期限>4月 8日(月)

<参加費> ゲーム代(600円)・靴代(350円)

靴代は、割引がありますので、

手帳を持って来て下さい。

※現地集合・解散OK



☆③ 創作レク (コードクリップ)

<日時>4月16日(火) 15:30～17:00

<場所>サロン

<定員> 8名

<申込期限>4月12日(金)

<参加費>300円



※フェルトを使って可愛いコードクリップを作りましょう!

☆④ 外食レク

<日時>4月 24日(水) 11:30～12:30

<場所>サロン → ジョリーパスタ

<定員> 5名

<申込期限>4月19日(金)

※飲食代は、個人で負担して下さい。



●4月 4日(木) 16:00～17:00までサロンにて利用者ミーティングを行います。

●4月11日(木) 職員会議のため、サロンは13:00からとなります。

●4月30日(火) 職員会議のため、サロンは12:00までとなります。

社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

TEL:0736-63-1622 FAX:0736-63-1644 E-mail: bloomplace711@yahoo.co.jp

ぶるうむぱれいす -bloom place-

社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター
〒649-6211 岩出市東坂本6番地1

TEL0736-63-1622 / FAX0736-63-1644
e-mail bloomplace711@yahoo.co.jp

<http://www.kinokawafukusikai.com>



3月の活動報告



「合同レク」

4つの支援センターが集まり、4つのチームでペアを作って、ペットボトルボウリング、巨大オセロ、卓球、ポッチャの4種目の競技を行いました。各チームでペアを交代したり協力したりして試合を行い、得点を競いました。色々な種目の中から得意な種目を選んで試合を楽しんでいました。



「調理レク」

「ソース焼きそばチーム」と「塩焼きそばチーム」に分かれ、試食の際には2種類の味が楽しめる形にしました。美味しく満足できたのはもちろん、皆で協力して、2種類の焼きそばを作り上げたことで、ちょっとした自信や達成感も味わうことができました。



「土曜レク」

岩出緑花センターに行きました。温室の大きなサボテンにびっくりしたり、きれいな蘭の花に見とれたりした後、センター内を散策。ぽかぽか陽気で、花壇には、チューリップの花やパンジー等、可愛いらしい花がいっぱい咲いていて、春の季節を感じることができました。



「スポーツレク」

岩出市立体育館で、バドミントンを行いました。2回目だったので、シャトルを打つのが上手になり、練習でのラリーが続いたり、試合も前回より楽しめていました。初めての方は、大きなラケットで練習した事で、サーブが上手に打てるようになりました。みんなしっかりと体を動かせました。



少しずつ暖かくなってきましたね。
遠くの山や近くの公園には、桜が咲き始めてくるころでしょう。毎年、決まった所で桜が咲いていたりすると、何気なく足を止めて見とれてしまう人もいます。
そして、4月は新しい人との出会いが待っています。おたがいにうちとけ合うにはそれぞれですが、少しずつ意気投合していけるようにしたいですね。
特に、社会人のみなさんには、不慣れと緊張の連続！どんな仕事でもまずは、「習うより慣れよ」「仕事を理解する」という事を心がけ、そこからさらに、「先回りができる」事を目標にしていきたいですね。

コラム作成者 Hiro



●余暇活動と一緒に参加しませんか？●

岩出市にお住まいの障害のある方を対象に、毎月余暇活動を行っています。
活動の内容、日程などは、裏面の予定表をごらんください。